

Un cercle vertueux



L'antibiorésistance est définie par l'OMS comme l'une des menaces les plus sérieuses pour la santé publique. Elle a des conséquences sur la santé humaine, la santé animale et l'environnement.

L'enjeu est non seulement de détecter et d'identifier précocement les patients porteurs de **BMR** et de **BHRe** mais également de réduire la consommation d'antibiotiques et leur mésusage pour éviter l'émergence de ces bactéries résistantes dans tous les écosystèmes (humains, animaux, sols, eaux...).

Nous abritons une flore microbienne appelée aujourd'hui **microbiote naturelle**, abondante et diverse sur la peau, les muqueuses et dans le tube digestif. Le microbiote comprend les bactéries, virus, champignons (levures) et autres micro-organismes présents sur ou dans le corps humain.

Cette flore est dotée de nombreuses fonctions, protectrices, métaboliques, immunologiques, voire psychologiques : c'est un écosystème, un organe à part entière.

Cette flore est sensible à différents facteurs susceptibles d'en rompre l'équilibre, et en particulier aux antibiotiques qui en altèrent la composition, réduisant sa diversité et favorisant la colonisation de l'organisme par des espèces indésirables.

*Fiche réalisée par le groupe de travail de l'URPS Infirmiers HDF
2020 - 2022*

Sources :

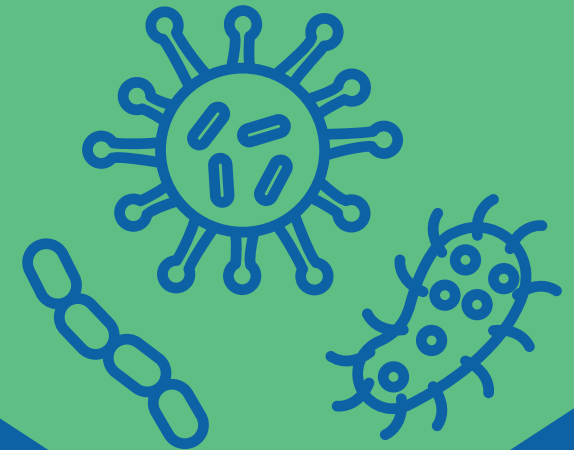
HCSP, Rapport 2013, *Prévention de la transmission croisée des Bactéries Hautement Résistantes aux antibiotiques émergentes (BHRe)*
En ligne ; https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/vous_etes_porteur_se_d_une_bhre.pdf
En ligne, site du GILAR : <https://www.gilar.org/fr/s-informer-et-informer.html>

URPS Infirmiers Hauts-de-France

11, Square Dutilleul
59800 Lille
03.20.14.22.15
contact@urps-infirmiers-hdf.fr

UNE PRATIQUE SOIGNANTE ENGAGÉE
Le bon usage des antibiotiques

Protéger le patient et se protéger



En partenariat avec :

Financé par :



BMR - Bactéries Multi Résistantes aux antibiotiques*

Ce sont des bactéries qui conjuguent plusieurs mécanismes de résistance à plusieurs familles d'antibiotiques, ce qui limite les possibilités thérapeutiques en cas d'infection.

BHRe - Bactéries Hautement Résistantes émergentes**

Ce sont des bactéries commensales du tube digestif résistantes à de nombreux antibiotiques.

Leur mécanisme de résistance est transférable entre bactéries. Le développement de ces résistances pourrait conduire à terme à des impasses thérapeutiques.

Ces bactéries imposent une antibiothérapie probabiliste à large spectre responsable de nouvelles sélections bactériennes...

Bactéries commensales

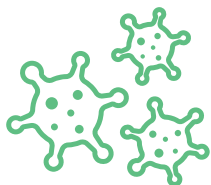
Ce sont des bactéries colonisant l'homme sans être pathogènes sauf en cas de geste invasif.

Bactéries opportunistes

Elles ne donnent pas de maladie chez les sujets sains, mais peuvent devenir pathogènes chez les sujets immunodéprimés.

Bactéries saprophytes

Elles se nourrissent de matières organiques mortes et participent à leur dégradation. Elles ne sont pas pathogènes mais sont susceptibles de le devenir en cas d'immunodépression.



*HCSP, Rapport 2013, Prévention de la transmission croisée des Bactéries Hautement Résistantes aux antibiotiques émergentes (BHRe)

**HCSP, Rapport 2013, Prévention de la transmission croisée des Bactéries Hautement Résistantes aux antibiotiques émergentes (BHRe)

Expositions aux BMR et aux BHRe

Les bactéries multirésistantes aux antibiotiques ne sont ni plus ni moins contagieuses ou pathogènes que toutes bactéries.

Pour les soignants, le risque d'être colonisé est faible

- Pas de facteurs de risques individuels d'infection
- Pas de risque d'infection avec des micro-organismes non pathogènes ou opportunistes
- Flores équilibrées
- Colonisation souvent transitoire

Risques pour les patients

- Présence de facteurs de risque individuels d'infection
- Risque d'infection avec des microorganismes pathogènes ou opportunistes
- Flores déséquilibrées
- Colonisation durable : la colonisation est un facteur de risque d'infection en cas de geste invasif (sondage urinaire...).

Le retour progressif à l'équilibre des flores est possible avec une bonne gestion des soins.

Actions à mettre en place

À domicile, la pression de sélection par les antibiotiques est moindre car la flore commensale « ordinaire » reprend ses droits.

Pour lutter contre la résistance :

- Informer les Professionnels de Santé Libéraux (PSL) et l'entourage
- Éviter de l'induire en contrôlant les prescriptions d'antibiotiques
- Éviter de la diffuser par transferts de BMR entre personnes
- Maîtriser les contacts
- Respect des règles d'hygiène
- Application des précautions standard :

Par tout soignant

Lors de tout soin

Pour tout patient



Les précautions standard

- Hygiène des mains
- Port de gants : La recommandation est « une paire de gants pour un soin ». Le port de gants en excès peut s'avérer source de contamination
- Tenue de protection
- Gestion du matériel souillé
- Entretien des surfaces souillées
- Respect des conduites en cas d'AES.

Pas de traitement spécifique pour le linge et la vaisselle. Précautions particulières lors de l'évacuation des excréta : le tube digestif représente le principal réservoir de bactéries commensales potentiellement résistantes aux antibiotiques.

Les précautions complémentaires (gouttelettes et air)

En complément des précautions standard, pour certaines infections ou suspicions d'infections

- masque
- lunettes de protection

